

ISKOLAPSZICHOLOGUS



BARTA ÁGNES

okleveles pszichológus
autogén tréner

acsnebartaa@gmail.com

Telefon: 20/353-02-54

FOGADÓIDŐ

hétfő: 10-15 h

szerda: 13-16 h

péntek: 9-12 h

előjegyzés alapján

Iskolapszichológusként az intézményben célom, hogy a gyermekek

- számára megkönnyítsem az iskolakezdést,
- segítsem beilleszkedésüket,
- kezeljem az iskolával összefüggő kapcsolati, kommunikációs nehézségeiket,
- rávezessem őket önmaguk és mások jobb megértésére és elfogadására,
- csökkentsem a tanulással, és társas együttéléssel együtt járó mindennapos stresszt,
- képessé tegyem őket a szorongás, feszültségek és aggodalmak leküzdésére,
- segítsek feltérképezni, és minél jobban kiaknázni saját értékeiket és képességeiket,
- mellettük álljak nehéz helyzetekben,
- hozzájáruljak a sikeres pályaorientációjukhoz,
- feltétel nélkül elfogadjam, meghallgassam és megértsem őket, hogy ezáltal is megerősödjön bennük: az iskola megtartó és biztonságos közeg.

Munkámat komplex rendszerszemlélettel végzem, az alkalmazott módszereket, szociális formákat és idői kereteket mindig az adott személyhez/csoporthoz, valamint problémához igazítva, a szülővel egyeztetve választom ki. Lehetőség van egyéni, páros, kiscsoportos, osztályszintű foglalkozásokra, szülőkonzultációra, esetmegbeszélésre egyaránt.

Keressenek bizalommal elérhetőségeimen, készséggel állok rendelkezésükre!

MÓDSZEREIM, JÁRTASSÁGAIM

- folyamatdiagnosztika
- autogén tréning, relaxáció
- „Cool-élés” tréning, társas kirekesztettség csökkentése
- az ADHD viselkedésterápiája
- kisiskoláskorú gyermekek magatartásproblémáinak viselkedésterápiája
- veszteség-feldolgozás
- krízistanácsadás
- játékterápia, bábterápia
- művészetterápia
- alkotó, fejlesztő mesefoglalkozás
- imaginatív technikák
- serdülődráma, önismeret
- szülő tanácsadás