

® *European School Sport Day*

A Magyar Diáksport Szövetség (MDSZ) kezdeményezésére indított Európai Diáksport Napját (ESSD) idén iskolán is 2020. szeptember 25-én ünnepli meg.

A COVID-19 miatti járványügyi készültség és az MDSZ ajánlására az iskolánk a testnevelés órák keretei között szervezi meg a diáksportnapi programokat. Ezúttal a szabadtéri mozgás, az utcai sportok fontosságát kiemelve biztatjuk a tanulóinkat sportolásra. Szerencsés helyzetben vagyunk, hiszen a Szegedi Erzsébet Liget mellettünk található, ami lehetővé teszi számunkra a kültéri sportolást, futás és erősítést lehetőségét.



A két aktivitásösztönző programon az alábbi szabadtéri rendezvényekkel vesz részt iskolánk felső tagozatos tanulói:

1. **Európai Diáksport Napja** (ESSD) – az idén testnevelés órán is megvalósítható egy osztályok részvételével, egyetlen kööttség a diáksport napi futótáv (idén 2020) teljesítése.
2. **OPEN STREETS DAY** – ez egy nemzetközi (ISCA) kezdeményezés, mely ösztönzi az iskolák közelében lévő közterületek sport-, illetve mozgáscélú használatát.

FORGATÓKÖNYV:

1. Európai Diáksport Napja (ESSD) 2020. szeptember 25-én pénteken a testnevelés óra keretein belül a már megszokottan, az évnek megfelelő 2020 méter távot teljesítenek az osztályok. Ide csatlakozva invitáljuk iskolánk tanárait és osztályfőnökeit, ha tehetik, fussanak együtt ezen a napon az osztályukkal.

Hely: Szeged Erzsébet liget futópályája.

2. OPEN STREETS DAY 2020. szeptember 23-ra meghirdetett kezdeményezés, melyet iskolánk a Szegedi Erzsébet Liget által adott lehetőséggel élve három sport-, illetve mozgáscélú feladatot teljesít.

a.) „Gördülős óra” – erre a napra a tanulók hozhatnak görkorecsolyát, gördeszkrét, rollert és BMX kerékpárt, mellyel a skate-park –ot birtokba vesszük és egy tanórán keresztül „gurulhatnak” a gyerekek.

b.) „Erősíts szabadtéri kondiparkokon”- a futópályán körbefutva kondicionáló gépek használata az előre megadott sorozatszámokkal. 1500 m futás és közben erősítés a cél.

c.) „Streetball kosárlabda”- a kosárlabda pályán streetball játék 3 fős csapatonként.

Hely: Szeged Erzsébet liget futópályája.

A sportprogramot órarend szerinti tanórákon rendezzük meg. Mindennapos testnevelés lehetővé teszi felső tagozatos tanulóink részvételét a programok megvalósításában.

Európai Diáksport Napjára regisztrációnk:

A következő szervezetet regisztráltuk az ESSD-n való részvételre: Intézmény azonosítója:

29640/1

Intézmény neve Tisza-parti Általános Iskola

Szeged, 2020. szeptember 19.

Szilágyi Nóra
testnevelő tanár