

Egészségnevelési munkacsoport év végi beszámolója**2020-2021. tanév**

Készítette: Simon Ildikó

Munkacsoport tagjai:

Bökényi Hajnalka

Domokosné Jegercsik Erika

Lázárné Kontor Emília

Simon Ildikó

Véber Krisztina

A mesterprogram megvalósítása 2020. január 1-jén megkezdődött.

Az előkészítő részt megelőzte a 2018-2019. tanévben megalakult egészségnevelési munkacsoport megalakulása. A munkacsoport szeptemberben összeállította az éves munkatervet és elkezdte a program megvalósítását.

Célok, feladatok: Az egészségnevelés munkacsoport a program második évében a víz jelentőségét, az életünkre gyakorolt hatásait vizsgálja. Fontos, hogy a tanulók tisztában legyenek az édes víz jelentőségével, a vízkészleteink megóvásával, környezetvédelemmel.

Az egészséges életmódra nevelés a NAT-ban megfogalmazott elvárások szerint megjelenik a különböző tantárgyakban. A 2020-2021 tanév feladata a víz jelentőségével kapcsolatos feladatok beillesztése a tanmenetekbe.

A célhoz igazodva készítettük el az éves tervet, amelyben meghatároztuk, hogyan lehet bővíteni a gyerekek ismereteit. A tanévre tervezett programokat megvalósítottuk.

A tervezethez képest új elemmel bővült az éves terv. A munkacsoport havonta egy-egy új témát dolgozott fel a víz témakörében. A programról a szülők tájékoztatása megtörtént a szülői értekezleteken. Támogatják a munkacsoport elképzelését.

A digitális oktatás keretében is megvalósítottuk a tervezett programokat. A családok aktívan vettek részt a programok megvalósításában.

Sikerkritérium, produktum: A programok megvalósulása, iskolai rendezvények, év végi szakmai értekezleten a megvalósult program beszámolója.

Támogatás: A tudatos tervezés, a tantestületen belüli szakmai együttműködés, a tanulók korszerű tanulásának támogatása.

2020-2021. tanév témakörei havi lebontásban

Hónap	Téma	Felelős
Szeptember	Személyi higiéné	Véber Krisztina
Október	Tudatos vízhasználat	Buchholcz Éva
November	Fogászati hónap	Nagy Ágnes
December	Jégvárás- a víz halmazállapotai	Magony Daniella
Január	Földünk vízkészlete	Erdélyi Melinda
Február	Tisza élővilágának emléknapja	Lázárné Kontor Emília
Március	Víz világnapja- projektnap	Dr. Pappné Gál Anna
Április	A víz jelentősége a növények fejlődésében- iskolakert foglalkozás	Katona Gyöngyvér
Május	Egészségnap, egészségét	Simon Ildikó
Június	Vízbiztonság- KÉK TÉR	Simon Ildikó

A munkatervben tanév elején meghatározott feladatok teljesítése:

Időpont	Téma	Kompetenciák	Munka- formák módszerek	Eszközök	Felelős	Időkeret	Produktum	Ellenőrzés, értékelés, reflexió
						Határidő		
2020.08.27	Éves munka tervezése	tervezés, megbeszélés	csoport munka	számítógép	munkacsoport vezetője	2020.08.30.	intézmény éves munkaterve	csoportos
2020.09.07.	Beszélgetőkör: az év témái	megbeszélés	csoport munka	képek, szókértők	osztályfőnök	2020.09.11.	aktív részvétel	csoportos
2020. szeptember	Személyi higiéne	beszélgetés	csoport munka	tankönyv, illusztrációk	osztályfőnök	2020.09.30	környezetismeret tananyagának elsajátítása, rajz	szóbeli dicséret
2020.09.04.	Vitamin péntek	beszélgetés, tevékenykedtetés	egyéni, páros munka	gyümölcsök, zöldségek	osztályfőnök	2020.09.04.	saláták, gyümölcstálak	aktív részvétel
2020.09.14	KEVE Biztonságos közlekedés, környezetünk megóvása	ügyesség, mozgáskoordináció szabálykövetés	dramatikus játék	számítógép	osztályfőnök	2020.09.19	feladatlap kitöltése	egyéni
2020.09.22	Autómentes nap	előzetes megbeszélés	egyéni	kerékpár	DÖK vezetője	2020.09.22.	iskolai rendezvény	jelképes ajándék

Időpont	Téma	Kompetenciák	Munkaformák módszerek	Eszközök	Felelős	Időkeret Határidő	Produktum	Ellenőrzés, értékelés, reflexió
2020. október	Tudatos vízhasználat	megfigyelés, vizuális kompetencia	páros, csapat munka	tankönyv, illusztrációk	osztályfőnök, munkacsoport vezetője	2020.10.29	környezetismeret tananyagának elsajátítása, rajz	szóbeli dicséret
2020.10.02.	Vitamin péntek	beszélgetés, tevékenykedtetés	egyéni, páros munka	gyümölcsök, zöldségek	osztályfőnök	2020.10.02.	saláták, gyümölcstálak	aktív részvétel
2020.10.05.	Munkacsoport megbeszélés	megbeszélés, ötletgyűjtés	csoporth munka	számítógép	munkacsoport tagjai	2020.10.12.	aktív részvétel értékelés	csoporthos
2020.10.12	Beszélgetőkör: vizes szólások	megbeszélés	csoporth munka	képek, szókártyák	osztályfőnök	2020.10.19.	aktív részvétel	csoporthos
2020. november	Fogászat hónapja	beszélgetés, megfigyelés	páros, csapat munka	tankönyv, illusztrációk	osztályfőnök, munkacsoport vezetője	2020.11.30	környezetismeret tananyagának elsajátítása, rajz	szóbeli dicséret
2020.11.06.	Vitamin péntek	beszélgetés, tevékenykedtetés	egyéni, páros munka	gyümölcsök, zöldségek	osztályfőnök	2020.11.06.	saláták, gyümölcstálak	aktív részvétel
2020.11.09	Munkacsoport megbeszélés	megbeszélés, ötletgyűjtés	csoporth munka	számítógép	munkacsoport tagjai	2020.11.09	aktív részvétel	csoporthos, észrevétel
2020.11.09	Beszélgetőkör: tudatos vízhasználat	megbeszélés	csoporth munka	képek, szókártyák	osztályfőnök	2020.11.14	aktív részvétel	csoporthos
2020. december	Jégvarázs, víz halmazállapotai	megfigyelés, vizuális kompetencia	páros, csapat munka	tankönyv, illusztrációk	osztályfőnök, munkacsoport vezetője	2020.11.30	környezetismeret tananyagának elsajátítása, rajz	szóbeli dicséret
2020.12.04.	Vitamin péntek	beszélgetés, tevékenykedtetés	egyéni, páros munka	egészséges Mikulás csomag	osztályfőnök	2020.12.04.	egészséges Mikulás csomag	aktív részvétel

Időpont	Téma	Kompetenciák	Munka- formák módszerek	Eszközök	Felelős	Időkeret Határidő	Produktum	Ellenőrzés, értékelés, reflexió
2020.12.07	Munkacsoport megbeszélés	megbeszélés, ötletgyűjtés	csoporthoz tartozó munka	számítógép	munkacsoport tagjai	2020.12.07.	aktív részvétel értékelés	csoporthoz tartozó, értékelés
2020.12.14.	Jégvarázs-kézműves foglalkozás	megfigyelés, vizuális kompetencia	páros, csoport munka	kötszerek	osztályfőnök, védőnő	2020.12.19	kézműves foglalkozáson aktív részvétel	csoporthoz tartozó, páros
2021. január	Földünk vízkészlete	beszélgetés, megfigyelés	páros, csoport munka	tankönyv, internet, illusztrációk	osztályfőnök	2021.01.31.	környezetismeret tananyagának elsajátítása, rajz	szóbeli dicséret
2021.01.08.	Vitamin péntek	beszélgetés, tevékenykedtetés	egyéni, páros munka	gyümölcs, zöldség	osztályfőnök	2020.12.04.	gyümölcstál, saláta	aktív részvétel
2021.01.11.	Munkacsoport megbeszélés	megbeszélés, féléves munka értékelése	csoporthoz tartozó munka	számítógép	munkacsoport tagjai	2021.01.11	féléves beszámoló elkészítése	csoporthoz tartozó, értékelés, ellenőrzés
2021. február	Tisza élővilágának emléknappja	beszélgetés	csoporthoz tartozó munka	tankönyv, internet, illusztrációk	osztályfőnök,	2021.02.28..	aktív részvétel, gyűjtő munka, rajz, kis előadás	szóbeli dicséret
2021.02.05.	Vitamin péntek	beszélgetés, tevékenykedtetés	egyéni, páros munka	gyümölcs, zöldség	osztályfőnök	2021.02.05	gyümölcstál, saláta	aktív részvétel
2021.02.12.	Munkacsoport megbeszélés	megbeszélés, féléves munka értékelése	csoporthoz tartozó munka	számítógép	munkacsoport tagjai	2021.02.12	aktív részvétel értékelés	csoporthoz tartozó, értékelés, fejlesztés

Időpont	Téma	Kompetenciák	Munka- formák módszerek	Eszközök	Felelős	Időkeret Határidő	Produktum	Ellenőrzés, értékelés, reflexió
2021.03.02	Munkacsoport megbeszélés	megbeszélés	csoport munka	számítógép	munkacsoport tagjai	2021.03.02	aktív részvétel értékelés	csoportos, ötletelés
2021.03.05.	Vitamin péntek	beszélgetés, tevékenykedtetés	páros munka	gyümölcs, zöldség	osztályfőnök	2021.03.05.	gyümölcstál, saláta	aktív részvétel
2021. március 22.	Víz világnapja	beszélgetés, tevékenykedtetés	csoport munka	tankönyv, illusztrációk	osztályfőnök	2021.02.28..	környezetismeret tananyagának elsajátítása, rajz, kis előadás	szóbeli dicséret
2021. április	Környezet-tudatosság A víz jelentősége a növények fejlődésében	megfigyelés, megbeszélés, figyelem, vizuális kompetencia	egyéni, páros, csapat munka	tankönyv, illusztrációk, iskolakert	osztályfőnök, pedagógiai asszisztens	2021.04.30	környezetismeret kapcsolódó tananyagának elsajátítása	szóbeli értékelés, dicséret, feladatlap értékelése
2021.04.15	Beszégetőkör: környezetünk megóvása	megbeszélés	csoport munka	képek, számítógép	osztályfőnök	2021.04.22	újrahasznosított tárgyak készítése	egyéni értékelés
2021.04.09.	Vitamin péntek	beszélgetés, tevékenykedtetés	egyéni, páros munka	gyümölcs, zöldség	osztályfőnök	2021.04.09.	gyümölcstál, saláta	aktív részvétel
2021.május	Egészségnap, egészséghét	beszélgetés, bemutatás, egészségtudatos magatartás	egyéni, csoport munka, drámajáték	képek, szókérték, fogkefe	osztályfőnök, védőnő	2021.03.26	Egészségnap, egészséghét programjain való aktív részvétel	egyéni
2021.05.04	Munkacsoport megbeszélés, egészségnap, egészséghét előkészítése	megbeszélés, külső partnerekkel való kapcsolatfelvétel	csoport munka	számítógép	munkacsoport tagjai	2021.04.06	aktív részvétel, terv összeállítása	csoportos, ötletgyűjtés, értékelés

Időpont	Téma	Kompetenciák	Munkaformák módszerek	Eszközök	Felelős	Időkeret Határidő	Produktum	Ellenőrzés, értékelés, reflexió
2021.05.07-05.14.	Egészségnap, egészség hét	beszélgetés, bemutatás, egészségtudatos magatartás	egyéni, csoport munka, drámajáték	gyümölcs, zöldség	osztályfőnök	2021.05.07.	Egészségnap/hét, programjain való aktív részvétel	aktív részvétel
2021.05.11	Beszégetőkör: egészséges életmód	megbeszélés	csoport munka	képek, számítógép	osztályfőnök	2021.05.18	képek csoportosítása	egyéni értékelés
2021. június	Vízbiztonság	megfigyelés, megbeszélés, figyelem, vizuális kompetencia	egyéni, páros, csapat munka	tankönyv, illusztrációk, iskolakert	osztályfőnök, környezeti munkacsoport vezetője	2021.06.15	haszonnövények felismerése, megnevezése	szóbeli értékelés, szókérték párosítása
2021.06.01	Beszégetőkör: éves munka értékelése	megbeszélés	csoport munka	képek, számítógép	osztályfőnök	2021.06.08	értékelés, önértékelés	egyéni értékelés
2021.06.01	KÉK TÉR: Vízbiztonság	megbeszélés, ötletgyűjtés	páros, csapat munka	feladatlap	osztályfőnök	2021.06.08	szabályok megfogalmazása	egyéni
2021.06.04.	Vitamin péntek	beszélgetés, tevékenykedtetés	egyéni, páros munka	gyümölcs, zöldség	osztályfőnök	2021.06.04.	gyümölcstál, saláta	aktív részvétel
2021.06.07	Munkacsoport megbeszélés, éves munka értékelése	megbeszélés	csoport munka	számítógép	munkacsoport tagjai	2021.06.07	aktív részvétel, önértékelés	csoportos, értékelés, fejlesztés
2021.06.07	Éves munka értékelése	beszámoló megírása	egyéni munka	számítógép	munkacsoport vezetője	2021.08.31.	év végi intézményi beszámoló	egyéni, értékelés

Egészségnap programja

Osztály	Programok 2021.05.07.			
1.a	Magyar óra (versek, fogalmazás...)	KEVE	Miért fontos védeni vizeinket, és takarékosan bánni vele?	Salátát, gyümölcsöt, egészséges ételt hozni
1.b	Magyar óra (versek, fogalmazás...)	KEVE	Miért fontos védeni vizeinket, és takarékosan bánni vele?	Salátát, gyümölcsöt, egészséges ételt hozni
1.c	Magyar óra (versek, fogalmazás...)	KEVE	Miért fontos védeni vizeinket, és takarékosan bánni vele?	Salátát, gyümölcsöt, egészséges ételt hozni
2.a	Magyar óra (versek, fogalmazás...)	KEVE	Miért fontos védeni vizeinket, és takarékosan bánni vele?	Salátát, gyümölcsöt, egészséges ételt hozni
2.b	Magyar óra (versek, fogalmazás...)	KEVE	Miért fontos védeni vizeinket, és takarékosan bánni vele?	Salátát, gyümölcsöt, egészséges ételt hozni
3.a	KÉK TÉR	KEVE	Miért fontos védeni vizeinket, és takarékosan bánni vele?	Salátát, gyümölcsöt, egészséges ételt hozni
3.b	KÉK TÉR	KEVE	Miért fontos védeni vizeinket, és takarékosan bánni vele?	Salátát, gyümölcsöt, egészséges ételt hozni
4.a	KÉK TÉR	Miért fontos védeni vizeinket, és takarékosan bánni vele?	Magyar óra (versek, fogalmazás...)	Salátát, gyümölcsöt, egészséges ételt hozni
4.b	KÉK TÉR	Miért fontos védeni vizeinket, és takarékosan bánni vele?	Magyar óra (versek, fogalmazás...)	Salátát, gyümölcsöt, egészséges ételt hozni

Egészségét témakörei:

Program/napok	Téma	Munkaformák módszerek	Eszközök	Felelős	Időkeret
					Határidő
1.	Káros szenvedélyek	film megnézése, megbeszélése	https://www.youtube.com/watch?v=6kJdTSBdVes	osztályfőnök	délelőtt tanórai keretben,
2.	Képmontázs, plakát készítés víz témakörben	csoporthoz, páros, egyéni munka	festék, filctoll, képek	osztályfőnök	délelőtt tanórai keretben, rajz óra
3.	"Víz" a magyar nyelvben közmondások, szólások gyűjtése	csoporthoz, páros, egyéni munka	feladatlap, szólások gyűjteményének elkészítése	osztályfőnök	délelőtt tanórai keretben, magyar óra
4.	Mozgás, sorverseny	csapat	https://ovonok.hu/2020/05/jatekos-fejleszto-feladatok-a-viz-temakoreben/	napközis nevelő	délutáni foglalkozás, testnevelés óra
5.	KEVE, KÉK TÉR órák	csoporthoz, páros, egyéni munka	feladatlapok, munkafüzet, írószerek	osztályfőnök	délelőtt tanórai keretben

Elemzés, reflexió, tudásmegosztás: A tervezett munkacsoportos megbeszéléseket megtartottuk, melyeken a megvalósult programokat értékeltük, a szükséges változtatásokat feljegyeztük. A digitális munkarend bevezetése továbbra is új elemekkel gazdagította a pedagógusok módszertani ismereteit. Az online tanórák megtartására felkészültünk, sikeresen megtartották a kollégák az órákat.

A kollégák érdeklődését folyamatosan fenn tudtam tartani. Szakmai megbeszéléseken megtudtuk oldani a felmerülő problémákat. Az értekezleteken részt vettek a bevont pedagógusok. Nagy szakmai segítséget nyújtottak számukra ezek az alkalmak. Fontosnak tartom, hogy az egymástól tanulás beépüljön a szervezeti kultúránkba.

Ellenőrzés, értékelés: A programok megvalósítását ellenőriztem ebben a tanévben. Minden kolléga megfelelően felkészült a témák feldolgozására. Az elkészült programokból, linkekből egy digitális gyűjteményt hoztunk létre, mely segíti a további években a program megvalósítását.

Az év végi beszámolót megosztottuk a tantestülettel.

Szeged, 2021.06.15.

Simon Ildikó
munkacsoport vezetője