

Úti beszámoló

HORVÁTH ZSOLT

Tisza-parti Általános Iskola

„Eszközt a célhoz 2”

ERASMUS+KA1 mobilitási pályázatban szereplő

a EUROPASS TEACHER ACADEMY által szervezett

„Teaching strategies, conflict management and emotional literacy ” kurzusról

2022.07.18-2022.07.29.

BARCELONA, Spanyolország

2022. július 15. kora reggelén bepattantam a személyautómba és Makóról indulva neki vágtam Barcelonának. Durván 900 km levezetése után megpihentem Olaszországban, ezen belül Velence közvetlen közelében. Másnap az iszonyat nagy hőségben feltérképeztem a csodálatos romantikus Velencét. Hajóztam, ettem-ittam és fagyiztam, majd leburnultam. Július 17. reggelén ismét várt rám még 1300 km levezetése Katalónia fővárosáig. Meg kell hagyni az észak olasz és a Francia Riviéra mellett haladó autópálya és maga a látvány megdobogtatja az ember szívét. Körülbelül 22:00 órára egy kis csúszással meg is érkeztem a lefoglalt hotelbe, ahol egy gyönyörű szobát kaptam még hozzá egy brutális erős légkondicionáló berendezéssel ellátva.

Miután beparkoltam, beköltöztem és kipihentem magam, másnap reggel felbátorodva közel 5 km-t gyalogolva elsétáltam az iskoláig. Ekkor döntöttem el, hogy nem kínozzom magam tovább és vásárolni fogok egy rollert.

Az akadémia a Rambla de Catalunya elnevezésű sétáló utcai városközpontban volt megtalálható. Itt két hetes képzés keretében az elmém és az angol nyelvtudásom rendesen megdolgoztatták. Az első héten a konfliktuskezelésekre, az agresszív viselkedésekre és azok helyes kezelési technikáira helyeztük a hangsúlyt. Továbbiakban az érzelmet és az érzelmi intelligenciát analizáltuk. A második héten a flow állapot elérését és a mindfulness gyakorlatokat tanulmányoztuk, valamint a kreativitás terén páros munkában különféle feladatokat oldottunk meg. 12 fő volt mindkét csoportban. Több magyar pedagógus kolleginával is találkoztam, akik két oldalról közre fogtak és ritkán (naponta) kisegítették az angol nyelvtudásom. Mellettük voltak még portugálok, lengyelek és belgák is. Egy-két kivételtől eltekintve - mint jómagam – a többiek perfekt módon beszéltek az angol nyelvet.



Az órák 10:00-14.00-ig vagy 14.00-18.00-ig tartottak, két negyedórás kávészünettel. Mivel a reggeli órákban a hotel svédasztalos reggelizési lehetőséggel lepett meg, ezért annyi mennyiséget vittem be, hogy alig bírtam megmozdulni. Az akadémiai képzés után rendre a tengerparton pihentem a napozóágyamban a napernyőm alatt (egyébként a hotelem tetején lévő medencét is kipróbáltam és egész jó benyomást keltett). Este a hotel ismételten svédasztalos vacsorával várt. Minden étel lenyűgöző volt. A spanyol konyha és ezen belül a Gazpacho elnevezésű levesük zseniális!

A hazautazásom zökkenőmentes volt. Ismét a Velence melletti településen pihentem meg. Másnap reggel pedig újra Makó várost vettem a célba.

A barcelonai utazásomra, az akadémian szerzett tudásra és tapasztalatra, valamint magára a gyönyörű városra örökké emlékezni fogok.

Szeged, 2022.10.31.

Horváth Zsolt