

# **Egészségnevelés munkacsoport**

## **Év végi beszámoló**

**2022-2023. tanév**

**Készítette: Simon Ildikó**

## **Munkacsoport tagjai:**

munkacsoport vezetője: Simon Ildikó

délutános munkaközösség: Nemes Evelin

1. évfolyam: Domokosné Jegercsik Erika
2. évfolyam: Füstös Edit
3. évfolyam: Véber Krisztina
4. évfolyam: Vincze Szilvia

Az egészségnevelés munkacsoport tagjaiban változások történtek. Bevontam a délutános munkaközösség vezetőjét is a közös munka okán. A negyedik év programja a mozgás szerepét vizsgálja az egészséges életmód megvalósításában. Fontos, hogy a tanulók tisztában legyenek a mindennapos mozgás jelentőségével, egészségünk megóvásának érdekében.

A 2022-2023. tanévben havonta új mozgásos játék tanulásával fejlesztjük, óvjuk a tanulók testi egészségét. A napközis munkaközösség valósítja meg az idei év programját, mivel ők tanítják a testnevelést. Az osztályfőnökök továbbra is folytatják az eddigi programokat, ezzel lefedve az alsó tagozatos tanulók egész napját, a testi-lelki egészség megőrzésének minden területét.

Emellett iskolánk alapítványa a Tisza-parti Általános Iskoláért Alapítvány a Nemzeti Bűnmegelőzési tanácshoz BM-22-P-0036 számon benyújtott nyertes pályázatának keretében 2022. március 1. és 2023. augusztus 31. között komplex bűnmegelőzési prevenció programot valósít meg az iskolában. E programhoz kapcsolódóan a munkacsoportunk a következő tevékenységeket végzi a 2022/23-as tanév során:

### **Egészségprogram diák tréning-sorozat**

Az iskolai egészségprogram az egész tanéven átívelő, valamennyi osztályt tanórán és tanórán kívül, élménypedagógiai eszközökkel megmozgató, a káros szenvedélyek megelőzését, egészségtudatos magatartást, személyiségfejlődést, kortárs közösségi felelősségvállalást, fenntartható fejlődés melletti elköteleződést ösztönző foglalkozássorozat. Komplexen, implicit módon támogatja az iskoláskorúak körében a bűnmegelőzést.

2022.09.01-2023.06.15. között 38 alkalommal 45 perces foglalkozás, 500 fő tanuló, 3 fogyatékossgal élő diák számára, 25 szakember (tanítók, napközis nevelők, természetismereti tantárgyakat oktató tanárok, iskolapszichológus, iskolai szociális segítő vezetik).

Mérföldkövek:

1. Előzetes feladatok meghatározása
2. Szakmai műhely, munkacsoportos, munkaközösségi feladatok
3. Megvalósítás
4. Szakmai munka értékelése, reflexió
5. Beszámoló, fejlesztési terv készítése

*Sikerkritérium, produktum:* A félév során megvalósult havi programok, iskolai rendezvények, félév végi szakmai értekezleten a megvalósult program beszámolója. Teljes körű egészségfejlesztés, a korábbi évek témáit is felölelve.

*Támogatás:* A tudatos tervezés, a tantestületen belüli szakmai együttműködés, a tanulók korszerű tanulásának támogatása.

*Elemzés, értékelés, reflexió:* A havi munkacsoportos értekezleteken megbeszéljük a megvalósult programokat, szükség esetén változtatásokat, fejlesztéseket tervezünk.

*Tudásmegosztás:* Munkaközösségi, munkacsoportos megbeszélés, belső tudásmegosztás.

2022-2023. tanév témakörei havi lebontásban

<b>Hónap</b>	<b>Lelki egészség téma</b>	<b>Mozgás szerepe az egészséges életmód megvalósításában</b>
Szeptember	Újrakezdés hónapja	Mini olimpia
Október	Derű hónapja	Új mozgásos játék tanulása
November	Elengedés hónapja	Új mozgásos játék tanulása
December	Az ünnep hónapja	Mikulás sportverseny
Január	Jóság hónapja	Új mozgásos játék tanulása
Február	Tavaszcélzás hónapja	Új mozgásos játék tanulása
Március	Újjászületés hónapja	Új mozgásos játék tanulása

Április	A Föld hónapja	Új mozgásos játék tanulása
Május	Gyarapodás hónapja	Gyermeknap sportverseny
Június	Számadás hónapja	Új mozgásos játék tanulása

**A 2022-2023. tanév I. féléves programjai:**

Időpont	Téma	Kompetenciák	Munka- formák módszerek	Felelős	Időkeret	Produktum	Ellenőrzés, értékelés, reflexió
					Határidő		
2022.08.30.	Éves munka tervezése	tervezés, megbeszélés	csoport munka	munkacsoport vezetője	2022.09.16.	intézmény éves munkaterve	csoportos
2022.09.01.	Újrakezdés hónapja	beszélgetés, tevékenykedtetés	csoport munka	osztályfőnök	2022.09.30.	aktív részvétel	csoportos
2022.09.02.	Vitamin péntek	beszélgetés, tevékenykedtetés	egyéni, páros munka	osztályfőnök	2022.09.30.	saláták, gyümölcstálak	aktív részvétel
2022.09.22	Autómentes nap, testmozgás fontossága	előzetes megbeszélés	egyéni	DÖK vezetője	2022.09.22.	iskolai rendezvény	jelképes ajándék
2022.09.30.	Magyar Diáksport Napja Miniolimpia	szabálykövetés, ügyesség, mozgáskoordináció, többféle sportág versenyek	egyéni, csapat munka	alsó tagozatos osztályfőnök	2022.09.30.	iskolai rendezvény, oklevelek	oklevél
2022. október 01.	Derű hónapja	beszélgetés, tevékenykedtetés	páros, csoport munka	osztályfőnök	2022.10.22..	aktív részvétel	csoportos
2022.10.01.	Vitamin péntek	beszélgetés, tevékenykedtetés	egyéni, páros munka	osztályfőnök	2022.10.22.	saláták, gyümölcstálak	aktív részvétel

<b>Időpont</b>	<b>Téma</b>	<b>Kompetenciák</b>	<b>Munkaformák módszerek</b>	<b>Felelős</b>	<b>Időkeret</b>	<b>Produktum</b>	<b>Ellenőrzés, értékelés, reflexió</b>
2022.10.01.	Új mozgásos játék tanulása a napköziben	mozgás	csoport munka	napközis tanító	2022.10.31.	testnevelési játékok gyűjteményének létrehozása	egyéni
2022.10.03.	Munkacsoport megbeszélés	megbeszélés, ötletgyűjtés	csoport munka	munkacsoport tagjai	2022.10.03.	aktív részvétel értékelés	csoportos
2022. november 01.	Elengedés hónapja	beszélgetés, tevékenykedtetés	páros, csoport munka	osztályfőnök	2022.11.30..	aktív részvétel	csoportos
2022.11.11.	Vitamin péntek	beszélgetés, tevékenykedtetés	egyéni, páros munka	osztályfőnök	2022.11.30.	saláták, gyümölcstálak	aktív részvétel
2022.11.02	Munkacsoport megbeszélés	megbeszélés, ötletgyűjtés	csoport munka	munkacsoport tagjai	2022.11.02	aktív részvétel	csoportos, észrevétel
2022.11.01.	Új mozgásos játék tanulása a napköziben	mozgás	csoport munka	napközis tanító	2022.11.30.	testnevelési játékok gyűjteményének létrehozása	egyéni
2022. december 01.	Az ünnep hónapja	beszélgetés, tevékenykedtetés	páros, csoport munka	osztályfőnök	2022.12.21.	aktív részvétel	csoportos
2022.12.01.	Vitamin péntek	beszélgetés, tevékenykedtetés	egyéni, páros munka	osztályfőnök	2022.12.21.	egészséges Mikulás csomag, egészséges ünnepi ételek	aktív részvétel
2022.12.05.	Munkacsoport megbeszélés	megbeszélés, ötletgyűjtés	csoport munka	munkacsoport tagjai	2022.12.05.	aktív részvétel értékelés	csoportos, értékelés

<b>Időpont</b>	<b>Téma</b>	<b>Kompetenciák</b>	<b>Munka- formák módszerek</b>	<b>Felelős</b>	<b>Időkeret</b>	<b>Produktum</b>	<b>Ellenőrzés, értékelés, reflexió</b>
2022.12.16.	Jégvarázs- kézműves foglalkozás	megfigyelés, vizuális kompetencia	páros, csoport munka	osztályfőnök, védőnő	2022.12.16.	kézműves foglalkozáson aktív részvétel	csoportos, páros
2022.12.06.	Mikulás sportverseny	mozgás	csoport munka	napközis tanító	2022.12.21.	aktív részvétel	egyéni
2023. január 03.	Jóság hónapja	beszélgetés, tevékenykedtetés	páros, csoport munka	osztályfőnök	2023.01.31.	aktív részvétel	csoportos
2023.01.03.	Vitamin péntek	beszélgetés, tevékenykedtetés	egyéni, páros munka	osztályfőnök	2023.01.31.	gyümölcstál, saláta	aktív részvétel
2023.01.03.	Munkacsoport megbeszélés	megbeszélés, féléves munka értékelése	csoport munka	munkacsoport tagjai	2023.01.31.	féléves beszámoló elkészítése	csoportos, értékelés, ellenőrzés
2023.01.01.	Új mozgásos játék tanulása a napköziben	mozgás	csoport munka	napközis tanító	2023.01.31.	testnevelési játékok gyűjteményén ek létrehozása	egyéni
2023. február 01	Tavaszcél hónap	beszélgetés, tevékenykedtetés	páros, csoport munka	osztályfőnök	2023.02.28..	aktív részvétel	csoportos
2023.02.01.	Vitamin péntek	beszélgetés, tevékenykedtetés	egyéni, páros munka	osztályfőnök	2023.02.28.	gyümölcstál, saláta	aktív részvétel

<b>Időpont</b>	<b>Téma</b>	<b>Kompetenciák</b>	<b>Munka- formák módszerek</b>	<b>Felelős</b>	<b>Időkeret</b>	<b>Produktum</b>	<b>Ellenőrzés, értékelés, reflexió</b>
2023.02.07.	Munkacsoport megbeszélés	megbeszélés, féléves munka értékelése	csoport munka	munkacsoport tagjai	2023.02.07.	aktív részvétel értékelés	csoportos, értékelés, fejlesztés
2023.02.01.	Új mozgásos játék tanulása a napköziben	mozgás	csoport munka	napközis tanító	2023.02.28.	testnevelési játékok gyűjteményének létrehozása	egyéni
2023. március 01.	Újjászületés hónapja	beszélgetés, tevékenykedtetés	páros, csoport munka	osztályfőnök	2023.03.31.	aktív részvétel	csoportos
2023.03.07	Munkacsoport megbeszélés	megbeszélés	csoport munka	munkacsoport tagjai	2023.03.07.	aktív részvétel értékelés	csoportos, ötletelés
2023.03.01.	Vitamin péntek	beszélgetés, tevékenykedtetés	páros munka	osztályfőnök	2023.03.31.	gyümölcstál, saláta	aktív részvétel
2023.03.21.	Happy hét	Happy hét program megvalósítása	csoport munka	osztályfőnök	2023.03.25.	Happy hét program megvalósítása	aktív részvétel
2023.03.01.	Új mozgásos játék tanulása a napköziben	mozgás	csoport munka	napközis tanító	2023.03.31.	testnevelési játékok gyűjteményének létrehozása	egyéni
2023. április 01.	A Föld hónapja	beszélgetés, tevékenykedtetés	páros, csoport munka	osztályfőnök	2023.04.30.	aktív részvétel	csoportos
2023.04.07.	Munkacsoport megbeszélés	megbeszélés	csoport munka	munkacsoport tagjai	2023.04.07.	aktív részvétel értékelés	csoportos, ötletelés



<b>Időpont</b>	<b>Téma</b>	<b>Kompetenciák</b>	<b>Munka- formák módszerek</b>	<b>Felelős</b>	<b>Időkeret</b>	<b>Produktum</b>	<b>Ellenőrzés, értékelés, reflexió</b>
2023.04.14.	Vitamin péntek	beszélgetés, tevékenykedtetés	egyéni, páros munka	osztályfőnök	2023.04.30.	gyümölcstál, saláta	aktív részvétel
2023.04.03.	Egészségnap, egészség hét	beszélgetés, bemutató, egészségtudatos magatartás	egyéni, csoport munka, drámajáték	osztályfőnök, védőnő	2023.04.14.	Egészségnap, egészség hét programjain való aktív részvétel	egyéni
2023. május 02.	Gyarapodás hónapja	beszélgetés, tevékenykedtetés	páros, csoport munka	osztályfőnök	2023.05.30.	aktív részvétel	csoportos
2023.05.02	Munkacsoport megbeszélés, egészség hét előkészítése	megbeszélés, külső partnerekkel való kapcsolatfelvétel	csoport munka	munkacsoport tagjai	2023.05.02.	aktív részvétel, terv összeállítása	csoportos, ötletgyűjtés, értékelés
2023.05.31.	Gyermeknap sportverseny	mozgás	csoport munka	napközis tanító	2023.05.31.	aktív részvétel	egyéni
2023. június 01.	Számadás hónapja	megbeszélés	páros, csoport munka	osztályfőnök	2023.06.15.	aktív részvétel	csoportos
2023.06.01	Beszélgetőkör: éves munka értékelése	megbeszélés	csoport munka	osztályfőnök	2023.06.08	értékelés, önértékelés	egyéni értékelés

<b>Időpont</b>	<b>Téma</b>	<b>Kompetenciák</b>	<b>Munka- formák módszerek</b>	<b>Felelős</b>	<b>Időkeret</b>	<b>Produktum</b>	<b>Ellenőrzés, értékelés, reflexió</b>
2023.06.02.	Vitamin péntek	beszélgetés, tevékenykedtetés	egyéni, páros munka	osztályfőnök	2023.06.02.	gyümölcsstál, saláta	aktív részvétel
2023.06.01.	Munkacsoport megbeszélés, éves munka értékelése	megbeszélés	csoport munka	munkacsoport tagjai	2023.06.15.	aktív részvétel, önértékelés	csoportos, értékelés, fejlesztés
2023.06.01.	Éves munka értékelése	beszámoló megírása	egyéni munka	munkacsoport vezetője	2023.08.31.	év végi intézményi beszámoló	egyéni, értékelés

## Vitamin péntek

A félév során minden hónapban a vitamin péntek keretében az osztályok megtartották gyümölcs és zöldségnapot, mely szorosan illeszkedik intézményünk Iskolagyümölcs programjához. A programot a megfelelő higiéniai szabályoknak megfelelően szerveztük.

## Autómentes nap

2022. szeptember 22-én iskolánk is csatlakozott a Fenntarthatóság jegyében meghirdetett Autómentes naphoz.

Intézményünk tanulói és tanárai szép számmal vettek részt ezen a megmozduláson. Sokan kerékpárra, rollerre pattantak, és így jöttek az iskolába, de volt, aki a tömegközlekedést választotta, vagy gyalogosan érkezett.

A nap eredményesen zárult. Diákjainkat dicsérő szavakkal jutalmaztuk, azzal a nem titkolt motivációs szándékkal, hogy a későbbiekben is a közlekedésnek ezt a környezetbarát módját választják, ők és családtagjaik egyaránt.

## BM-22-P-0036 pályázat

Munkacsoportunk tagjai az első félévben, iskolánk további pedagógusainak és az iskolai szociális segítőnek a bevonásával, a Tisza-parti Általános Iskoláért Alapítvány a Nemzeti Bűnmegelőzési tanácshoz BM-22-P-0036 számon benyújtott nyertes pályázatának megvalósításának keretében az „Egészségprogram diák tréning-sorozat” elnevezésű program valamennyi tervezett (38x45 perc) foglalkozását megtartotta. Alsó és felső tagozatos diákjaink tanórákon és napközis foglalkozásokon a káros szenvedélyek megelőzését, egészséges életmódot és étkezést, testmozgást, a szabadidő hasznos és biztonságos eltöltését, adaptív stresszkezelést, személyiségfejlődést, közösségépítést, szűkebb és tágabb természeti környezetünk megismerése és megóvása mellett elkötelezett cselekvést ösztönző órákon vettek részt. A program keretében megtartott élmény és cselekvésközpontú foglalkozások komplexen, explicit és implicit módon egyaránt hozzájárultak tanulóink körében a bűnmegelőzéshez.

## Egészség projekthét

Az egészség-projekthét tervezetten megvalósult, az iskola valamennyi tanulója részt vett, a közösségi interakciókon és élményeken, alapuló programsorozaton. Egész héten át interaktív foglalkozásokon, közös, élményszerű tevékenység formájában ösztönöztük diákjainkat a testi

és lelki egészségükért való tudatos cselekvésre, az egészségkárosító, függőséget okozó szerek és tevékenységek elkerülésére, a szabadidő biztonságos környezetben való eltöltésére.

### **Egészségnap**

Az egészséghet az egészségnappal kezdődött, amely kiemelten fontos szerepet töltött be a bűnmegelőzés prevenciójának szempontjából. E napon a szabadidő eltöltésének, a mindennapi feszültség levezetésének, a közösségi együttlétnek olyan formáit próbálhatták ki a gyerekek, melyek értékes és vonzó alternatívái lehetnek a céltalan csellengésnek, bandázásnak, alkoholfogyasztásnak és dohányzásnak.

A foglalkozásokat az iskola dolgozóin kívül, külső, meghívott szakemberek is vezették. 2023. 05. 08. 5x45 perc időtartamban, 500 fő tanuló, 3 fogyatékossgal élő diák, 40 szakember bevonásával.

Szeged, 2023. 06. 16.

Simon Ildikó