

# **Egészségnevelés munkacsoport**

## **Év végi beszámoló**

**2023-2024. tanév**

**Készítette: Simon Ildikó**

## **Munkacsoport tagjai:**

Franczia Beáta

Domokosné Jegercsik Erika

Vincze Szilvia

Véber Krisztina

Nemes Evelin

Simon Ildikó

A 2023-2024. tanévben megvalósítottuk a tervezett programokat, emellett az előzetes tervezés szerint, külső szakemberek bevonásával szélesítettük tanulóink ismereteit.

2023. szeptember 22-én iskolánk is csatlakozott a Fenntarthatóság jegyében meghirdetett Autómentes naphoz.

Intézményünk tanulói és tanárai szép számmal vettek részt ezen a programon. Sokan kerékpárra, rollerre pattantak, és így jöttek az iskolába, de volt, aki a tömegközlekedést választotta, vagy gyalogosan érkezett.

A nap eredményesen zárult. Reméljük, hogy a későbbiekben is a közlekedésnek ezt a környezetbarát módját választják, ők és családtagjaik egyaránt.

Az Európai Hulladékcsökkentési Hét küldetése, hogy megszólítsa az embereket, és felhívja a figyelmet a hulladékcsökkentés jelentőségére. Iskolánk vendége volt 2023. november 23-án dr. Sági András egyetemi adjunktus, az Alkalmazott és Környezeti Kémiai Tanszék munkatársa.

Előadásának címe: Mit tehetünk a hulladékmentes jövőért? Érdekes, interaktív óra keretében mutatta be a diákoknak a szelektív hulladékgyűjtés formáit, az újrahasznosítás lehetőségeit. Megismertük a „láthatatlan szemét” fogalmát is, és azokat a környezetvédelmi lehetőségeket, amelyekkel a hétköznapi életben tudjuk csökkenteni ökológiai lábnyomunkat.

2023. december 7-én iskolánkban a harmadik-negyedik évfolyamos tanulók a „Van itthon tej” elnevezésű Edukációs Kiállításon vettek részt. Az egyedülálló, kifejezetten a gyermekek részére oktatási céllal kialakított beltéri élményparkban öt állomáson ismerték meg a tej útját a tehentől az asztalunkig. Dietetikus beszélt – a gyerekek számára érthető módon – a tej összetételéről, szervezetünkre gyakorolt hatásáról.

A program alapvető célja, hogy a gyermekekkel megszerettesse a tej fogyasztását, bemutassa a tejtermékek sokféleségét és szerepét az egészséges táplálkozásban, továbbá eloszlassa azokat a tévhiteket, melyek a tejtermékek előállításához vagy fogyasztásához kapcsolódnak. A tanulók aktívan vettek részt a programon.

Az „Iskolában az erdő” program keretében márciusban interaktív foglalkozáson vettek részt a negyedik évfolyamos diákok az erdő és a fenntarthatóság témakörében. A foglalkozást az Erdészeti Erdei Iskolák erdőpedagógusa tartotta azzal a céllal, hogy felhívja a gyermekek figyelmét a természettel való törődés fontosságára.

Somogyi könyvtárral még szorosabbá vált a kapcsolat. Több osztály vett részt az idei tanévben különböző foglalkozásokon. Egészségnapon két új kolléga vette át a nyugdíjba vonuló könyvtáros helyét. A programunkon nagyon színvonalas foglalkozást tartottak a 3-4. évfolyamos tanulóknak.

A szegedi Gabonakutatóval új együttműködés jött létre. Az egyik osztályunk májusban részt vett a Gabona útja című foglalkozáson. Reményeink szerint a következő tanévben bővül a részvevő osztályok száma.

Kőszeginé Szűcs Gabriella pályázott a tantestület és az iskolavezetés támogatásával a Boldogiskola programba. A boldogság óra szakköre nagyon sikeres volt. Ellenőrzésként részt vettem a bemutató foglalkozásán.

#### Vitamin péntek

A félév során minden hónapban a vitamin péntek keretében az osztályok megtartották gyümölcs és zöldségnapot, mely szorosan illeszkedik intézményünk Iskolagyümölcs programjához. A programot a megfelelő higiéniai szabályoknak megfelelően szerveztük.

## Környezettudatosság

A Tisza-parti Általános Iskola tanulói 546 kg elemet és 52 db használt telefont gyűjtött az év során. Ezzel iskolánk 2. helyezést ért el Csongrád-Csanád Vármegyében.

*Sikerkritérium, produktum:* A programok megvalósulása, az újonnan belépő kollégák továbbképzése belső tudásmegosztás keretében.

*Támogatás:* A tudatos tervezés, a tanulók fejlődésének, korszerű tanulásának és a pedagógus kollégák szakmai fejlődésének támogatása.

*Elemzés, reflexió:* Minden tanévben fél évkor és év végén beszámolót készítek a megvalósított programokról, a szükséges változtatásokról, intézményi szakmai rendezvény.

*Tudásmegosztás:* A programok összefoglalása, megbeszélése megtörtént munkacsoportos megbeszélés keretében. A hírértékű témákban megjelentek a programok.

**A 2023-2024. tanév megvalósult programjai:**

Időpont	Téma	Kompetenciák	Munka- formák módszerek	Felelős	Időkeret	Produktum	Ellenőrzés, értékelés, reflexió
					Határidő		
2023.08.30.	Éves munka tervezése	tervezés, megbeszélés	csoport munka	munkacsoport vezetője	2023.09.16.	intézmény éves munkaterve	csoportos
2023.09.01.	Újrakezdés hónapja	beszélgetés, tevékenykedtetés	csoport munka	osztályfőnök	2023.09.30.	aktív részvétel	csoportos
2023.09.02.	Vitamin péntek	beszélgetés, tevékenykedtetés	egyéni, páros munka	osztályfőnök	2023.09.30.	saláták, gyümölcstálak	aktív részvétel
2023.09.22	Autómentes nap, testmozgás fontossága	előzetes megbeszélés	egyéni	DÖK vezetője	2023.09.22.	iskolai rendezvény	jelképes ajándék
2023.09.30.	Magyar Diáksport Napja Miniolimpia	szabálykövetés, ügyesség, mozgáskoordináció, többféle sportág versenyek	egyéni, csapat munka	alsó tagozatos osztályfőnök	2023.09.30.	iskolai rendezvény, oklevelek	oklevél
2023. október 01.	Derű hónapja	beszélgetés, tevékenykedtetés	páros, csoport munka	osztályfőnök	2023.10.22..	aktív részvétel	csoportos
2023.10.01.	Mit árulnak a piacon?	tevékenykedtetés, piaci látogatás	csoport munka	osztályfőnök, napközis nevelő	2023.10.30.	aktív részvétel	aktív részvétel
2023.10.01.	Vitamin péntek	beszélgetés, tevékenykedtetés	egyéni, páros munka	osztályfőnök	2023.10.22.	saláták, gyümölcstálak	aktív részvétel

<b>Időpont</b>	<b>Téma</b>	<b>Kompetenciák</b>	<b>Munka- formák módszerek</b>	<b>Felelős</b>	<b>Időkeret</b>	<b>Produktum</b>	<b>Ellenőrzés, értékelés, reflexió</b>
2023.10.01.	Új mozgásos játék tanulása a napköziben	mozgás	csoport munka	napközis tanító	2023.10.31.	testnevelési játékok gyűjteményének létrehozása	egyéni
2023.10.03.	Munkacsoport megbeszélés	megbeszélés, ötletgyűjtés	csoport munka	munkacsoport tagjai	2023.10.03.	aktív részvétel értékelés	csoportos
2023. november 01.	Elengedés hónapja	beszélgetés, tevékenykedtetés	páros, csoport munka	osztályfőnök	2023.11.30..	aktív részvétel	csoportos
2023.11.11.	Vitamin péntek	beszélgetés, tevékenykedtetés	egyéni, páros munka	osztályfőnök	2023.11.30.	saláták, gyümölcstálak	aktív részvétel
2023.11.02	Munkacsoport megbeszélés	megbeszélés, ötletgyűjtés	csoport munka	munkacsoport tagjai	2023.11.02	aktív részvétel	csoportos, észrevétel
2023.11.01.	Új mozgásos játék tanulása a napköziben	mozgás	csoport munka	napközis tanító	2023.11.30.	testnevelési játékok gyűjteményének létrehozása	egyéni
2023.11.18-26.	Európai hulladékcsökkentés hete	Hulladékudvar látogatás	osztály	osztályfőnök	2023.11.26.	aktív részvétel	csoportos
2023. december 01.	Az ünnep hónapja	beszélgetés, tevékenykedtetés	páros, csoport munka	osztályfőnök	2023.12.21.	aktív részvétel	csoportos
2023.12.01.	Vitamin péntek	beszélgetés, tevékenykedtetés	egyéni, páros munka	osztályfőnök	2023.12.21.	egészséges Mikulás csomag, egészséges ünnepi ételek	aktív részvétel
2023.12.05.	Munkacsoport megbeszélés	megbeszélés, ötletgyűjtés	csoport munka	munkacsoport tagjai	2023.12.05.	aktív részvétel értékelés	csoportos, értékelés

<b>Időpont</b>	<b>Téma</b>	<b>Kompetenciák</b>	<b>Munka- formák módszerek</b>	<b>Felelős</b>	<b>Időkeret</b>	<b>Produktum</b>	<b>Ellenőrzés, értékelés, reflexió</b>
2023.12.16.	Jégvarázs- kézműves foglalkozás	megfigyelés, vizuális kompetencia	páros, csoport munka	osztályfőnök, védőnő	2023.12.16.	kézműves foglalkozáson aktív részvétel	csoportos, páros
2023.12.06.	Mikulás sportverseny	mozgás	csoport munka	napközis tanító	2023.12.21.	aktív részvétel	egyéni
2024. január 03.	Jóság hónapja	beszélgetés, tevékenykedtetés	páros, csoport munka	osztályfőnök	2024.01.31.	aktív részvétel	csoportos
2024.01.03.	Vitamin péntek	beszélgetés, tevékenykedtetés	egyéni, páros munka	osztályfőnök	2024.01.31.	gyümölcstál, saláta	aktív részvétel
2024.01.03.	Munkacsoport megbeszélés	megbeszélés, féléves munka értékelése	csoport munka	munkacsoport tagjai	2024.01.31.	féléves beszámoló elkészítése	csoportos, értékelés, ellenőrzés
2024.01.01.	Új mozgásos játék tanulása a napköziben	mozgás	csoport munka	napközis tanító	2024.01.31.	testnevelési játékok gyűjteményének létrehozása	egyéni
2024. február 01	Tavaszcím hónap	beszélgetés, tevékenykedtetés	páros, csoport munka	osztályfőnök	2024.02.28.	aktív részvétel	csoportos
2024.02.01.	Vitamin péntek	beszélgetés, tevékenykedtetés	egyéni, páros munka	osztályfőnök	2024.02.28.	gyümölcstál, saláta	aktív részvétel
<b>Időpont</b>	<b>Téma</b>	<b>Kompetenciák</b>	<b>Munka- formák módszerek</b>	<b>Felelős</b>	<b>Időkeret</b>	<b>Produktum</b>	<b>Ellenőrzés, értékelés, reflexió</b>

2024.02.07.	Munkacsoport megbeszélés	megbeszélés, féléves munka értékelése	csoport munka	munkacsoport tagjai	2024.02.07.	aktív részvétel értékelés	csoportos, értékelés, fejlesztés
2024.02.01.	Új mozgásos játék tanulása a napköziben	mozgás	csoport munka	napközis tanító	2024.02.28.	testnevelési játékok gyűjteményének létrehozása	egyéni
2024. március 01.	Újjászületés hónapja	beszélgetés, tevékenykedtetés	páros, csoport munka	osztályfőnök	2024.03.31.	aktív részvétel	csoportos
2024.03.07	Munkacsoport megbeszélés	megbeszélés	csoport munka	munkacsoport tagjai	2024.03.07.	aktív részvétel értékelés	csoportos, ötletelés
2024.03.07	Gyárlátogatás, kenyérgyár	tevékenykedtetés	csoport munka	munkacsoport tagjai	2024.03.30.	aktív részvétel értékelés	csoportos
2024.03.01.	Vitamin péntek	beszélgetés, tevékenykedtetés	páros munka	osztályfőnök	2024.03.31.	gyümölcstál, saláta	aktív részvétel
2024.03.21.	Happy hét	Happy hét program megvalósítása	csoport munka	osztályfőnök	2024.03.25.	Happy hét program megvalósítása	aktív részvétel
2024.03.01.	Új mozgásos játék tanulása a napköziben	mozgás	csoport munka	napközis tanító	2024.03.31.	testnevelési játékok	egyéni
2024. április 01.	A Föld hónapja	beszélgetés, tevékenykedtetés	páros, csoport munka	osztályfőnök	2024.04.30.	aktív részvétel	csoportos
2024.04.07.	Munkacsoport megbeszélés	megbeszélés	csoport munka	munkacsoport tagjai	2024.04.07.	aktív részvétel értékelés	csoportos, ötletelés
<b>Időpont</b>	<b>Téma</b>	<b>Kompetenciák</b>	<b>Munkaformák módszerek</b>	<b>Felelős</b>	<b>Időkeret</b>	<b>Produktum</b>	<b>Ellenőrzés, értékelés, reflexió</b>



2024.04.14.	Vitamin péntek	beszélgetés, tevékenykedtetés	egyéni, páros munka	osztályfőnök	2024.04.30.	gyümölcstál, saláta	aktív részvétel
2024. május 02.	Gyarapodás hónapja	beszélgetés, tevékenykedtetés	páros, csoport munka	osztályfőnök	2024.05.30.	aktív részvétel	csoportos
2024.05.02	Munkacsoport megbeszélés, egészségét előkészítése	megbeszélés, külső partnerekkel való kapcsolatfelvétel	csoport munka	munkacsoport tagjai	2024.05.02.	aktív részvétel, terv összeállítása	csoportos, ötletgyűjtés értékelés
2024.05.02	Tavaszi gyümölcsök a piacon	külső partnerekkel való kapcsolatfelvétel	csoport munka	munkacsoport tagjai	2024.05.30.	aktív részvétel	aktív részvétel
2024.05.24.	Egészségnap, egészségét	beszélgetés, bemutatás, egészségtudatos magatartás	egyéni, csoport munka, drámajáték	osztályfőnök, védőnő	2024.05.31.	Egészségnap, egészségét programjain való aktív részvétel	egyéni
2024.05.31.	Gyermeknap sportverseny	mozgás	csoport munka	napközis tanító	2024.05.31.	aktív részvétel	egyéni
2024. június 01.	Számadás hónapja	megbeszélés	páros, csoport munka	osztályfőnök	2024.06.15.	aktív részvétel	csoportos
2024.06.01	Beszégetőkör: éves munka értékelése	megbeszélés	csoport munka	osztályfőnök	2024.06.08	értékelés, önértékelés	egyéni értékelés
<b>Időpont</b>	<b>Téma</b>	<b>Kompetenciák</b>	<b>Munkaformák módszerek</b>	<b>Felelős</b>	<b>Időkeret</b>	<b>Produktum</b>	<b>Ellenőrzés, értékelés, reflexió</b>

2024.06.02.	Vitamin péntek	beszélgetés, tevékenykedtetés	egyéni, páros munka	osztályfőnök	2024.06.02.	gyümölcstál, saláta	aktív részvétel
2024.06.01.	Munkacsoport megbeszélés, éves munka értékelése	megbeszélés	csoport munka	munkacsoport tagjai	2024.06.15.	aktív részvétel, önértékelés	csoportos, értékelés, fejlesztés
2024.06.01.	Éves munka értékelése	beszámoló megírása	egyéni munka	munkacsoport vezetője	2024.08.31.	év végi intézményi beszámoló	egyéni, értékelés

Egészségnap, egészség hét

Iskolánkban 2024. május 24-én rendeztük meg az immár hagyománynak számító Egészségnapot. Nagyon színvonalas és változatos programok várták az alsó és felső tagozatos diákokat.

A napot, Kőszeginé Szűcs Gabriella és Martonosi Míra tanítók nyitották meg egy közös, vidám zumbázással. Ez egy igazán frissítő kezdés volt ezen a reggelen.

Az alsó tagozatos diákok programjait, az alábbi foglalkozások színesítették:

A tanulók lelki egészségét a Batyubontogató mesterprogramhoz kapcsolódóan a Bolond legény című mese feldolgozásával fejlesztették a tanítók.

Újrahasznosítás keretein belül papírból, műanyagból, újragondoltunk tárgyakat. A gyerekek nagyon kreatívak voltak a munka során, s élvezték a produktumokat melyeket a hulladékból nyertünk ezzel is nevelve a környezettudatos magatartásra.

Az egészséges táplálkozás sem maradhatott ki a mai napból, gyümölcssalátát készítettek, kóstoltak a gyerekek.

Programjainkat színvonalát emelték a külső előadók is.

Könyvtári óra keretében a Somogyi könyvtár munkatársai a gyerekek lelki egészségének megővését tűzték ki célul. Legóból meditációs helyszínt terveztek, építettek, jógáztak, vitaminokkal kapcsolatos KVÍZ kérdésekre válaszoltak, melyhez az általuk hozott könyvekből kaphattak segítséget. Megismertették a gyerekeket az okos tényérral.

A Kossuth Zsuzsanna Szakképző Iskola hallgatói elsősegélynyújtó ismereteket adtak át. Bemutatták az újraélesztés, a stabil oldalfekvés, a sebkötözés szabályait, amit mindenki ki is próbálhatott.

Dóczi Anikó együttműködést fejlesztő játékokat tanított tanulóinknak.

Mozgalmas, pörgős órák voltak ezek.

A gyerekek nagyon élvezték ezt a napot. Okos feleleteket adtak, és egészségre vonatkozóan is meggyőződhattünk arról, hogy tudatosan figyelnek az életmódjukra.

Az egészséghéten az alsó tagozatos tanítók tanórai keretbe építették be az egészséges táplálkozás, a víz jelentőségét, életünkre gyakorolt jótékony hatását, lelki egészségünk fejlesztését és a testi egészségünk megóvása érdekében végzett mozgásos feladatokat.

Szeged, 2024. 06. 25.

Simon Ildikó